

# MAINE NEWS



FAM « Résidence du  
Maine »  
Paris (75)

N°4

## Sommaire

### 1-Actualités de la résidence

- La ferme Tiligolo
- Concert Emeric
- Les travaux des ascenseurs
- Formation des membres du CVS
- Le Barbecue d'Evelyne
- Le petit déj' amélioré de Yollande

### 2- Zoom sur un professionnel : Sophie Rogg

### 3- Le séjour dans les châteaux de la Loire et le séjour en Normandie

### 4- La rubrique à Steph

### 5- La rubrique ciné d'Alexandre

### 6- Quelques infos

### 7- L'atelier Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

8- Anagrammes de Cathy

9-Infos de dernière minutes

10- Quelques photos

## 1.Actualités de la résidence

### -La ferme Tiligolo



Le 13 avril, nous avons accueilli la ferme Tiligolo à la résidence. C'est une ferme ambulante qui se déplace dans les hôpitaux, les écoles, les crèches, les maisons de retraite etc. Il y avait un mouton noir, un cochon, 3 chèvres, 5 lapins, deux agneaux. Dans l'ensemble, les animaux étaient tous très avenants, ils se laissaient caresser facilement. Sauf Johnny le cochon n'appréciait pas trop, il préférait manger son maïs grillé. Nous avons pu caresser les animaux, leur donner à manger



et les traire. Nous avons tous passé un super moment.



*Sylvianne*

« J'ai eu une petite lapine qui s'appelle Caramel, elle est restée 1h30 sur mon épaule. Trop marrante. De temps en temps elle posait sa petite joue sur moi, on sentait qu'elle

était habitué à l'être humain » *Sylvianne*

« J'ai aimé le mouton, pouvoir le caresser, j'ai adoré » *Zakaria*

« J'ai aimé pouvoir découvrir les animaux et surtout les caresser » *Florian*

« Ce que j'ai préféré c'est les lapins » *Thomas*

## -Le concert de Emeric



Emeric est un ancien stagiaire en animation qui revient régulièrement à la résidence pour nous faire des concerts accompagnés de sa guitare. Toujours dynamique et souriant, il revisite plein de tubes pour le bonheur de nos oreilles.

Voici les titres que nous a interprété Emeric.

- Les copains d'abord: Georges Bassens
- Emmène-moi: Boulevard des Airs
- Aux Champs Élysées: Joe Dassin
- Despacito: Luis Fonsi
- Bailando: Enrique Iglesias
- Another Brick in the Wall: Pink Floyd
- Starlight: Muse
- Knocking on Heavens Door: Guns N Roses
- Puisque tu m'aimes: Praise
- Boulevard of Broken Dreams: Green Day
- Little Black Submarines: The Black keys
- I'm a lonely cowboy: Emeric

« Il vit pleinement ses chansons. Nous étions une vingtaine de résidents à assister au concert » *Sylviane*

## -Les travaux des ascenseurs

Catherine.S et Stéphane ont interrogé Monsieur Coulet sur le sujet épineux des ascenseurs.

Le dysfonctionnement des ascenseurs vient perturber la logistique de la résidence. Cela a un impact fort sur l'ambiance générale, tant pour les résidents que pour les professionnels. Il s'agit d'un sujet prioritaire.

Les travaux ont démarré sur les deux bâtiments. Sur le bâtiment C les travaux avancent bien. Sur le bâtiment D, le planning des travaux a été impacté par les erreurs du constructeur, en effet la taille de la largeur des portes a été modifiée par erreur sur les plans.

Gardez espoir, nous aurons un jour 4 ascenseurs tout neufs qui fonctionnent !

## -Formation des membres du CVS

Le CVS (Conseil de Vie Social) de la résidence est composé de Abdel, Aude, Karine, Karim, Pascal, Catherine, Bertrand, Mme Allain, Nassima Abdoun ainsi que Monsieur Coulet.

Depuis le début du mois d'avril, Les membres du CVS sont formés par une juriste pendant plusieurs sessions. Elle nous guide sur notre rôle en tant que membre du CVS, et sur les thématiques que nous pouvons aborder. La prochaine formation est prévue le 5 mai. Le prochain CVS est prévu le 9 juin. *Catherine*

Catherine.S et Stéphane ont interrogé Monsieur Coulet sur le sujet de la formation des membres du CVS

*« J'ai proposé une formation pour mieux appréhender les missions du CVS, son mode de fonctionnement. Il s'agit d'un lieu d'échange, dans le respect de l'autre. L'idée était de faire intervenir une juriste, Linda Aouar, un tiers extérieur qui puisse apporter un regard neutre mais éclairé sur les prérogatives du CVS et aussi sur ses limites » Cyril Coulet*

## -Le barbecue de Evelyne



Mardi 10 mai, Evelyne a organisé un grand barbecue pour tous les résidents avec au menu : Brochettes de bœuf/ Epinards hachés/ riz parfumé et beignets. Quel délice et quel super moment. Ça a vraiment fait du bien à tout le monde ! Un grand bravo et merci à Evelyne ainsi qu'à tous les professionnels qui ont contribué à la réussite de cette belle journée



## -Le petit dej amélioré de Yollande

« Je fais le petit déjeuner amélioré depuis plusieurs années, j'aime cette animation car tous les résidents viennent, même ceux qui ont l'habitude de prendre leur petit déjeuner en chambre. C'est vraiment un moment convivial, attendu par les résidents. C'est pour moi un vrai bonheur d'aller faire les courses la veille, d'acheter avec Lucile le nécessaire pour notre petit déjeuner amélioré : Jus de fruit, œufs, fruits de saison, crêpes, pain frais, brioches, charcuterie et fromage ! Que de bonnes choses qui font saliver nos résidents,

bien souvent après ce petit déjeuner copieux ils mangent peu le midi. Eh oui le petit déjeuner est très attendu par les résidents. Je suis souvent sollicitée pour savoir la date du prochain. L'aide de mes



collègues est précieuse pour la bonne réalisation de cet évènement. Je remercie la direction pour ce merveilleux moment de convivialité, un grand bravo à l'équipe d'animation, à Judith et bien entendu à tous mes collègues soignants. Je vous dis au prochain petit déjeuner amélioré ! » *Yollande Ferga*

## 2-Interview de Sophie Rogg, en arts plastiques

**Peux-tu te présenter en quelques mots ?**

Heu, Heu.... Je suis artiste, je fais de la bande dessinée, et j'habite Paris depuis 4 ans.

**Comment as-tu développé ta passion pour l'art ?**

J'aimais beaucoup dessiner à l'école primaire et j'y avait du plaisir. Ma mère était couturière et mon père très bricoleur et j'ai grandi dans un environnement où les gens font et construisent, très manuels. J'ai eu envie de faire quelque chose avec mes mains.

**Quelles sont tes passions ?**

Dessiner, les histoires de Sciences Fiction et les Films d'horreur

**Quel est ton parcours ?**

BAC PRO en graphisme, Ecole de graphisme puis travail de graphiste. Le problème c'est que tout se fait par ordinateur, ce n'est pas manuel. Je suis retournée à l'école et j'ai un Master aux Beaux Arts, et je suis diplômée depuis juillet 2021.

### Quelles ont été tes premières impressions lorsque tu es venue à la résidence pour la première fois ?

C'était en 2019 et ça ne m'a marqué plus que ça !!! J'étais timide et je ne savais pas où me mettre, et le point positif c'est que ça me sortait de ma zone de confort.

### Si tu étais un peintre... ?



Hilma Af Klint, c'est une

artiste suédoise, théosophe et pionnière dans l'art abstrait.

### Si tu étais une époque... ?

J'aimerais être l'époque des dinosaures, ou celles des égyptiens

## 3-Les séjours

### -Le séjour Château de la Loire

Garance, Danielle, Fatos et Sophie sont partis en séjour avec Yéni, Christophe, Laura et Sébastien du 4 au 8 avril.

Les rédacteurs du journal ont interviewé Sophie.

### Peux-tu nous expliquer votre hébergement ?

Nous étions dans un gîte. Nous, les résidents, étions en bas au RDC, les auxiliaires au 2ème étage. Le gîte était très joli. S'il avait fait plus chaud nous aurions pu nous baigner dans la piscine extérieure. Le gîte était dans un petit village qui s'appelle Noizay.



## Qu'avez-vous visité ?



Le premier jour, nous étions fatigués. Nous avons pris l'air dans le jardin. Le lendemain nous avons visité le château de Villandry. Seulement le RDC était accessible. C'était très beau, il y avait le salon, le bureau, la cuisine et la salle à manger qui était très belle. Les propriétaires avaient installé une fontaine pour rafraîchir l'atmosphère quand il

faisait chaud. Le château de Villandry a 4 jardins de l'amour. Il y avait des structures avec des cœurs dedans. Il y avait l'amour romantique, l'amour tragique, l'amour passionné et l'amour volage.

Nous sommes allées aussi au restaurant près du château de Villandry. Il y avait un peu de tout. Moi j'avais pris un cocktail (amour passion).

Le lendemain, nous sommes allés voir les châteaux miniatures. C'était très sympa. Il y avait des châteaux moyenâgeux. J'ai préféré le château de Chenonceau. Nous avons aussi visité l'aquarium. Nous avons vu des poissons de la Loire, des alligators, des requins et des poissons multicolores qui s'appellent poissons arc en ciel.



Le lendemain Fatos et Danielle ont fait un tour en calèche et ont vu des animaux de la ferme.



## Avez-vous eu beau temps ?

Ça dépend, le premier jour de notre arrivée ça allait, ensuite c'était pas top car nous avons eu de la pluie.

## Comment vous organisiez vous pour les repas ?

Parfois nous mangions au gîte, parfois nous mangions au restaurant. Le matin on prenait un petit déjeuner au gîte.

## Quel est ton plus beau souvenir du séjour ?

C'est d'avoir été dans cette région et je serais bien restée une semaine de plus !

## -Le séjour en Normandie du 2 au 6 mai

Abdel, Alexa, Fadila et Hamidou accompagnés de Fatma, Marie-Emeline, Fabrice et Laura à Sainte-Marguerite sur Fauville

Les rédacteurs ont interviewé Alexa

### Peux-tu nous parler de ton hébergement ?

C'est un gîte ancien en pleine nature entouré d'animaux (âne et chevaux), c'est très dépaysant

### Qu'avez-vous fait pendant votre séjour ?



Nous avons fait un brunch mardi puis nous sommes sortis à Etretat. Nous nous sommes baladés c'était très joli. Le mercredi c'était notre plus grosse journée nous sommes allés au Havre et nous avons passé la journée avec



Annaïk. On s'est baladés sur les bords de la plage, on a pique-niqué. On a été trop content de voir Annaïk qui est en pleine forme et nous sommes allés voir sa chambre. Elle est immense. Le jeudi, nous sommes allés à Honfleur, c'est mignon mais ce n'est pas une ville accessible pour les fauteuils. Je me suis réconciliée avec les chevaux, j'en avais peur mais j'étais proche avec pompom qui est un cheval du gîte. On s'est bien reposés aussi et ça fait du bien !

### Quel est ton plus beau souvenir ?

Le moment avec Annaïk, une journée inoubliable.

En tout cas je recommande ce gîte et cette région, c'est un endroit à visiter !



## 4- La rubrique à Steph

« Oui, dans notre vie, on a tous vue et on aimerait bien savoir ce qu'ils pensent ? :



Un chat, chien, car on nous dorlote, on nous promène en laisse mais qu'est-ce que c'est chiant, car on peut pas aller ou on veut et on nous tire sur les poils de notre cou," ça fait mal ", ensuite on doit suivre son maître, en plus quand on flaire un arbre ou, une congénère à marquer son passage, des fois on n'a le temps de lever notre patte comme sur l'arbre précédant, ouah-ouaf, car nos amis à quatre pattes qui sont "des chats » eux, on les laissent en liberté et y font c'qu'il veulent 2 leur Q « je crois que ça fait partie de leur devise « Liberté » et nous, car on a pas la faculté de grimper aux arbres, on n'est pas des singes, nous ouah-ouaf !

Ensuite les piafs, qui ont le pouvoir de voler, c'est fantastique mais fatigant, car dans les villes, il faut voler haut, car le nid des humains est à plusieurs étage et nos garde-manger « Les gouttières » sont hautes et en ville ça schlingue, car les humains sont tributaires de véhicule, qui font du bruit, qui puent, qui fonce sans faire gaffe à nous en ville ! Et en plus gueule quand on lâche une fiante sur le truc qui mettent devant leur visage... Qu'ils sont fragiles ! Et le pire, c'est qu'ils mangent tous et leurs restes y foutent ça dans des nids spéciaux, sans penser à nous... Qu'ils sont égoïstes, mais nous on est beau, eux se déguisent en se cachant sous une fourrure che-lou, enfin eux sont intelligent, c'est ce qu'ils croient ... » *Texte écrit par Stéphane*

*Suite au prochaine numéro.....*

## 5-La rubrique cinéma d'Alexandre



« Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu 3 »: 4/5

« J'aime bien l'histoire de cette famille. Ce film m'a fait rire et j'aime bien l'histoire de toutes ces religions qui se mélangent »

« **Les animaux fantastiques 3: les secrets de Dumbledore** » : 4/5

« C'était bien, c'était rigolo, les dessins étaient pas mal »



## 6- Quelques infos

Tournoi multi-jeux résidents-pro cet été

Arrêt des activités fixes pendant l'été, du 10 juillet au 20 Aout (sauf : Boccia, Boxe, Arts plastiques) et mise en place d'activités saisonnières.

Fête le 21 Juin et un goûter festif.

Répétition du bal arrangé N°3 qui aura lieu le 9 Juillet, quai des Célestins

## 7- L'atelier vie affective, relationnelle et sexuelle

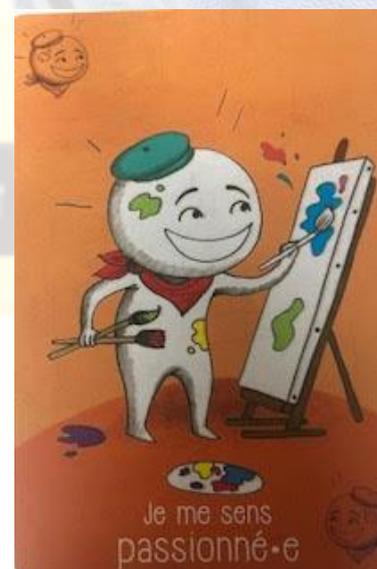
**Atelier du 14 mars 2022**

*Cet atelier se déroule comme un jeu, des questions sur des bouts de papier qui sont tirés par chacun des participants. Chacun son tour, une personne lit sa question et y répond, ensuite les autres participants sont libres de compléter ou non. Étaient présents Zied, Julie, Stéphane, Myriam, Catherine B, Catherine S, Sylvianne, Inès (stagiaire animation), Nasser, Thomas*

**Connaître les autres cultures est-ce important pour toi ?**

« Oui c'est bien de connaître les autres cultures ça nous enrichit. Après il ne faut pas tomber dans l'abus en prendre et en laisser. Essayer de ne pas se noyer dans la quantité d'information et des différences et prendre ce qui nous parle. Parfois sur un même sujet on peut lire tout et son contraire ».

J'ai entendu certaine personne parler d'appréciation culturelle et d'appropriation culturelle. **L'appréciation culturelle** c'est intéressant, et c'est ce qui nous fait découvrir



de nouvelles cultures. Ça influence de façon positive la connaissance et l'acceptation de l'autre. Mais lorsque ça ne profite qu'à un seul groupe en particulier, et qu'il y'a de l'argent en jeu, c'est là que ça devient de **l'appropriation culturelle**.



Une personne du groupe donne un exemple ; « des personnes et dont ce n'est pas la culture d'origine qui s'approprieraient un élément culturel d'une autre culture, par exemple les coutumes, les coiffures africaines, parce qu'à l'époque c'était pour différencier les peuples les coiffures. Je suis guinéenne et tous les Guinéens ne parlent pas la même langue, et pour différencier notre appartenance ça passait par les coiffures. Et quand on explique cela, certains nous renvoient que ce n'est rien qu'une coiffure y'a pas à chipoter. » Un autre exemple est donné. Celui dans la mode, les symboles sur les tissus, "si l'on souhaite porter des motifs ou accessoires appartenant à une autre culture : donner son argent aux créateurs et créatrices issus de ladite communauté et non pas à une grosse compagnie qui fait du

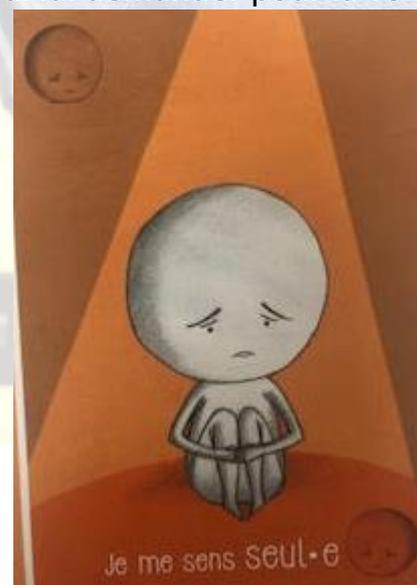
profit sur le dos des plus pauvres en volant leurs symboles et idées" ! (<https://www.noovomoi.ca/vivre/temoignages/appropriation-culturelle.html>)

« C'est important de savoir d'où viennent les choses. Les symboles et de remettre du sens et de la conscience dans notre consommation, dans nos pratiques. »

### Comprendre ce qui nous cause une émotion ? Facile ? pas facile ?

« Non ce n'est pas facile, ça dépend du contexte aussi et puis que les émotions peuvent se mélanger. Par exemple si une fille me plaît et que je souhaiterais lui demander pour la voir plus, je peux ressentir de la joie, de l'angoisse et de la peur. Est-ce que la timidité c'est une émotion ? Est-ce qu'être amoureux c'est une émotion ? Est-ce que la danse c'est une émotion ? »

Mais en fait, une émotion c'est quoi ? Nous repérons ensemble les différentes émotions dites primaires ; la colère, la joie, la tristesse, la peur, le dégoût, la surprise et la honte. Et citons quelques exemples d'émotions secondaires (ou sentiments) comme l'angoisse, le stress qui pourrait être associé à la peur, ou l'amusement, le contentement à la joie. Nous parlons des sensations dans le corps qui peuvent être associés à ces émotions et au langage non verbal. (par exemple le pouls qui s'accélère, les tics nerveux, la rougeur, les yeux baissés, la transpiration, le cœur qui s'accélère...).



Est exprimé également que ça peut être intéressant quand l'on est en interaction avec une autre personne de parler de ces émotions, de prendre un temps avec soi pour les ressentir dans un premier temps, de les partager à l'autre dans un second temps. Et peut-être que derrière ces émotions se cachent un ou des besoins. Les identifier peuvent permettre d'aider et de faire avancer une situation, de se reconnaître l'un et l'autre dans notre vulnérabilité.

**Joue avec nous** : Trouver les mots associés à : une émotion ? un sentiment ? une sensation ?

Détendu – joie – chaud – piquant – méfiant – effrayé – nausées - honte

## 8- Les anagrammes de Cathy

Trouvez les anagrammes des mots suivants (réponses en fin de journal)

RIEN / TOP / RICHE / MAI / ZEN

## 9- Infos de dernière minute

Pour ceux qui ne le savent pas encore : TAGADA est de sexe masculin !!!! Mais on ne changera pas son prénom pour autant

## 10- Quelques photos



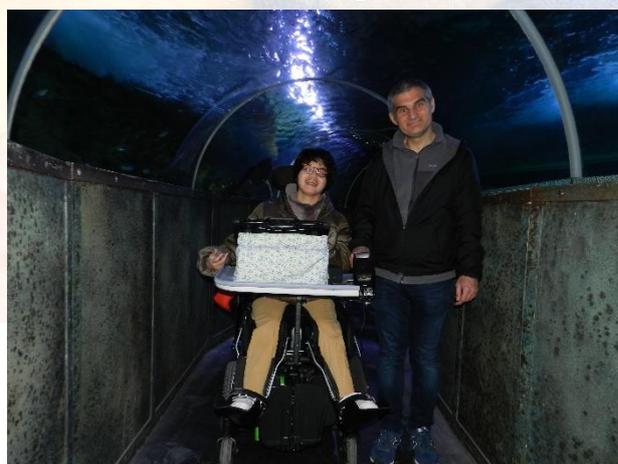
*Atelier Zumba*



*Sortie à l'atelier des lumières*



*Joseph et Tagada*



*Aquarium de Touraine*



*Honfleur*



*Mouette Normande*



Atelier  
jardinage



L'équipe de rédaction : Catherine.B, Maria, Stéphane, Bénédicte, Catherine.S, Alexandre, Sophie, Sylviane, Lucile

Mise en page réalisée par l'atelier informatique : Aude, Catherine.S, Pascal et Sébastien

Réponses:émotions : joie, honte / sentiments : détendu, méfiant, effrayé / sensations : chaud, piquant, nausées

Réponses anagrammes : NIER / POT / CHERIE / AMI / NEZ